

POSE. ¿COMO FUNCIONA?

La reducción de estómago sin incisiones, POSE, se realiza enteramente por vía oral mediante una simple endoscopia y consiste en realizar una serie de pliegues en el fundus gástrico para modificar el tamaño del estómago y reducir su capacidad, así como en el antro para enlentecer su vaciado. El objetivo es generar una sensación de saciedad constante para que el paciente se sienta satisfecho ingiriendo una pequeña cantidad de alimentos.

La duración de la cirugía es de unos 50 minutos y se realiza bajo anestesia general. El ingreso hospitalario suele ser de tipo ambulatorio o de tan solo 24 horas. Será siempre el cirujano quien determine, dependiendo de cada caso, el tiempo de hospitalización necesario.

Como no hay incisiones ni heridas externas, el proceso de recuperación tras el POSE es muy rápido y poco molesto. De hecho, un paciente puede operarse un viernes y reincorporarse a su rutina habitual el lunes.

Durante los días posteriores a la intervención, deberás seguir una dieta similar al régimen habitual que se prescribe tras una cirugía de la obesidad.

Con el POSE se puede esperar un adelgazamiento del 45% -55% del exceso de peso. Los pacientes suelen empezar con la pérdida de peso durante las 4 primeras semanas posteriores al procedimiento, que es cuando empiezan a sentir la sensación de plenitud.

Para alcanzar unos resultados óptimos, la reducción de estómago sin incisiones debe ir siempre acompañada de un programa de reeducación de hábitos alimenticios y de estilo de vida. El éxito del tratamiento dependerá en gran medida de tu nivel de adhesión al seguimiento nutricional y psicológico.

¿Qué diferencia al POSE de las demás cirugías de la obesidad?

El procedimiento se realiza en su totalidad por vía oral mediante una endoscopia, por lo que no requiere ningún tipo de corte y/o incisión externa. Sus principales ventajas son:

- Reducción drástica del riesgo de infección
- Disminución de las complicaciones asociadas
- Menos molestias post-cirugía
- Sin ingreso
- Ausencia de cicatrices visibles

¿En qué consiste la reducción de estómago sin incisiones?

La cirugía se realiza por vía endoscópica y consiste en crear una serie de pliegues en el estómago, concretamente en el fundus gástrico, región responsable de proporcionar la sensación de saciedad, y en el antro, para dificultar su vaciado. El objetivo es reducir el tamaño y la forma de la cavidad gástrica para que te sacies ingiriendo una menor cantidad de alimentos y enlentecer el vaciado para que sientas menos sensación de hambre entre comidas.

¿Cuándo está indicado el POSE?

La reducción de estómago sin incisiones está indicada en aquellos casos en los que el paciente presente un Índice de Masa Corporal (IMC) desde 30 a 40 y que no ha conseguido bajar de peso con dietas y ejercicio. El POSE también está recomendado para aquellos pacientes que han recuperado peso después de haber realizado un tratamiento con balón intragástrico o que no deseen someterse a una cirugía mayor.

¿Cuánto tiempo dura la intervención?

Su duración suele ser de 50 minutos, se realiza bajo anestesia general y el ingreso suele ser de tipo ambulatorio o de tan solo 24 horas. Aunque será siempre el cirujano quien determine, dependiendo de cada caso, el tiempo de hospitalización necesario.

¿Cuánto tiempo tendré que permanecer en el hospital?

La duración de tu ingreso hospitalario estará siempre determinada por el equipo de cirujanos y gastroenterólogos. La mayoría de pacientes son dados de alta a las pocas horas de la cirugía dependiendo de su evolución.

¿Cuándo empezaré a perder peso?

Tras la intervención, empezarás con un programa específico de dieta y el seguimiento por parte de tu equipo médico multidisciplinar. Como tendrás menos hambre y te sentirás saciado antes, ingerirás una menor cantidad de alimentos y tu cuerpo comenzará a quemar la energía de la grasa ya existente. La cantidad de peso que pierdas y la velocidad a la que lo hagas se verá influida por tu nivel de adhesión al programa de modificación de hábitos alimenticios y de estilo de vida.

¿Cuál es el proceso de recuperación tras el POSE?

La mayoría de pacientes vuelven a su actividad normal en uno o dos días después de la intervención. Aunque siempre dependerá de tu evolución individual. Tu médico te dará una serie de pautas a seguir para iniciar el cambio de hábitos alimenticios y de estilo de vida. Seguir las indicaciones de tu equipo multidisciplinar es fundamental para optimizar los resultados del tratamiento y alcanzar tus objetivos.

¿Qué resultados se deben esperar?

Con el POSE podrás llegar a perder entre un 45%-55% de tu exceso de peso. El resultado final del tratamiento dependerá en gran medida de tu nivel de adhesión al programa de reeducación de hábitos alimenticios y de estilo de vida.

“La información proporcionada en este sitio está dirigida a complementar, no a reemplazar, la relación que existe entre un paciente y su médico”.

“Consulte cualquier duda que tenga llamando por teléfono de antemano o en el momento de la realización de la prueba”.