

TEST HIDRÓGENO ESPIRADO

¿Para qué sirve?

Para detectar si tiene una intolerancia a azúcares, fundamentalmente a la lactosa, aunque también sirve para medir intolerancia a otros azúcares como fructosa, sorbitol, sacarosa, etc. Si existe intolerancia a estos azúcares, no se absorben en el intestino y producen síntomas como distensión y dolor abdominal, gases y alteración del hábito intestinal.

El sobrecrecimiento bacteriano se produce por el crecimiento de un número excesivo de bacterias en nuestro intestino delgado, generalmente favorecido por determinadas enfermedades o procesos quirúrgicos, toma crónica de protectores gástricos o uso de antibióticos. Esta enfermedad produce síntomas muy parecidos a las intolerancias anteriormente descritas.

¿Cómo se realiza? ¿Cuánto dura?

El test se realiza soplando en un aparato., realizándose una primera medición basal para después suministrar el sustrato (lactosa, sacarosa, fructosa, sorbitol,...) disuelto en un vaso de agua. Posteriormente se irán tomando muestras de aire cada 15 a 30 minutos durante 90 a 150 minutos (según el test).

¿Es dolorosa? ¿Qué riesgos tiene?

La exploración no es dolorosa y carece de riesgos relevantes, aunque durante el estudio, si es intolerante, puede presentar síntomas similares a los que ya padece todos los días (distensión abdominal, gases, movimientos intestinales o incluso diarrea).

¿Qué preparación necesita?

Procurar no tomar frutas ni verduras el día anterior, venir en ayunas de unas 8 horas, no masticar tampoco chicles ni caramelos, no fumar 2-3 horas antes del estudio y no haber tomado antibióticos en los 15 días previos.

¿Después de la prueba puedo hacer una actividad normal?

Una vez realizada la prueba, puede tener algunas molestias, pero estas son pasajeras y generalmente puede volver a su actividad normal sin ningún problema.

“La información proporcionada en este sitio está dirigida a complementar, no a reemplazar, la relación que existe entre un paciente y su médico”.

“Consulte cualquier duda que tenga llamando por teléfono de antemano o en el momento de la realización de la prueba”.